

Reha-Sport-Angebote in Wesseling

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag				
Rücken-Fit im Studio 9:00 - 10:30 TUS, Ort: SO , Alex Matthes	Aquatraining 09:45 - 10:45 10:45 - 11:45 Veranstalter: TUS Ort: GHW, Andrea Weis	Aquatraining I+II 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 TUS, Ort: GHW Kathrin Schönknecht	Aquatraining I+II 9:00 - 10:00 10:00 - 11:00 TUS, Ort: GHB Kathrin Schönknecht	Aquatraining I+II+III 09:15 - 10:15 10:15 - 11:15 11:15 - 12:15 TUS, Ort: GHB
Reha-Sport 10:15 - 11:00 Antje Brand	Reha-Sport 09:00 - 09:45 Antje Brand	Reha-Sport 09:30 - 10:15 Antje Brand	Reha-Sport 10:15 - 11:00 Antje Brand	
Reha-Sport 10:15 - 11:00 Antje Brand	Gymnastik 60+ im Sitzen Veranstalter: TUS Ort: Präses-Held-Haus	Rehasport mit Orthopäd.Erkrankungen 12:00 - 13:00, GHB, TUS	Aquagymnastik 09:35 - 10:20 10:20 - 11:05 11:10 - 11:55, GHB, SfS	Sport trotz Demenz, 12:30 - 13:15, Kronenbuschhalle, SfS
Nachmittag				
Gleichgewichts- Training für Senioren Mobil + Selbstständig bleiben 16:00 - 17:00 Uhr, THE Veranstalter: TUS	Sport für Rheumatiker und Prothesenträger 16:00 - 17:00, AuGoe SfS, Fr.Petra Werning	Osteoporose 15:00 - 16:00, HS, TUS	Rückenfit, Wirbelsäulengymnastik 16:00 - 16:45, Kronenbuschhalle, SfS	
Rückenfit, Wirbelsäulengymn. 16:00 - 17:00 18:30 - 19:30 19:30 - 20:15, AuGoe, SfS, Hr.Ansgar Stakemeier	Aquagymnastik 15:45 - 16:30 16:30 - 17:15 17:15 - 18:00, GHB, SfS			Schlaganfall, Parkinson und Gehbehinderung 13:15 - 14:30, Kronenbuschhalle, SfS,
Aquatraining 17:15 - 18:05 Veranstalter: TUS Ort: GHW, Alex Mathes	Lungensport 17:00 - 18:00, AuGoe SfS	Herzsport 17:30 - 18:45, MZHU SfS		Osteoporosegymnastik 16:15 - 17:30, AuGoe SfS, Hr. A. Stakemeier
Sport für Diabetiker 17:00 - 17:45, AuGoe SfS, Hr.Ansgar Stakemeier				
Adipositas-Training 17:45 - 19:0, THF Veranstalter: TUS		Wirbelsäulengymn./ Rückenschule 18.00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00, MZHW Veranstalter: TVH	Herzsport 18:30 - 19:45 19:45 - 21:00, THF SfS, Fr. M. Felsner	
Sport in d Krebsnachsorge 17:45 - 18:30 Veranstalter: SfS Ort: AuGoe Ansgar Stakemeier	Reha-Sport 17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 Antje Brand	Reha-Sport 17:00 - 17:45 Antje Brand		Reha-Sport 17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 Antje Brand
Wassergymnastik 19:00 - 19:45, GHB Behinderten Sport Wesseling BSG Tel.Fr.Weiss 02236-5537	Wirbelsäulengymnastik 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00, AuGoe	Wirbelsäulengymnastik 18.30 - 20:00 FFSZ		
Rückenfit (Gymnastik) 20:00 - 21:30, SO TUS		Rücken-Fit im Studio 19:30 - 21:00 Uhr, TUS, Ort: SO, Alex Mathes		

Erläuterungen: s. Rückseite

Veranstaltungsorte

AuGoe: Aule Goethe-Schule Wilhelmstr., Wesseling
FFSZ: Fünffachhalle, Schulzentrum
GHB: Gartenhallenbad, Saarlandstr. , Wesseling
HS: Haus Sonnenberg, Auf dem Sonnenberg 22, Wesseling
MZHU: Mehrzweckhalle, Urfeld.
MZHW: Mehrzweckhalle Widdig, Römerstr. 3
PHH: Präses-Held-Haus, Alfsterstr. 2, Wesseling
SO: Sportoase Berzdorf, Im kleinen Mölchen 36, Wesseling-Berzdorf, Tel: 02232 43018
THE: Turnhalle Emsstraße, Berzdorf
THF: Turnhalle , Friedhofsweg , *Keldenich*

Veranstalter

TVH: Turnverein Hersel Anmeldung und Info bei Johanna Reichelt, Tel. 02222-82586
TUS: [Turn und Sport Wesseling e.V.](http://www.turnundsportwesseling.de), Tel 02236-1781
SfS: Sport für Senioren e.V., Wesseling, Herr Konda 02236-48108 Herr Stakemeier Tel. 0228-2401716, mobil 0176 20954475,
Geschäftsstelle Postfach 5145,
BSG: Behinderten Sportgemeinschaft Wesseling e.V., Fr. Weiss Tel. 02236 5537.

Antje Brand *bodycoachig* , Bonner Str. 46A, Wesseling www.antjebrand.de

Die Sportoase in Berzdorf bietet ebenfalls Reha-Sport-Kurse an. Für genauere Informationen und Termine: 02232 43018

Die Daten dieser Tabelle wird nach bestem Wissen von uns zusammengetragen und aktualisiert.

Wenn Sie von weiteren Reha-Kursen (=verordnungsfähig mit Reha-Verordnung) im Gebiet Urfeld und Umgebung wissen, teilen Sie uns diese bitte mit.

Ihre Praxis Dr. Schaffran